Infos nutritionnelles et allergènes

Allergènes	
Anhydride sulfureux et sulfites	
Arachides	
Arôme	
Céleri	
Fruits à coques	
Gluten (blé)	
Graines de sésame	
Lait	
Moutarde	
Œufs	
Poissons et crustacés	
Soja	

Le petit-déjeuner

Bacon & Egg McMuffin	
Allergènes	
Energie (Kcal)	305,0
Protéines (g)	18,1
Lipides (g)	14,5
dont acides gras saturés (g)	6,0
Glucides (g)	24,7
dont sucres (g)	2,9
Sel (g)	0,7

Massive McMuffin	
Allergènes	
Energie (Kcal)	546,0
Protéines (g)	35,1
Lipides (g)	31,8
dont acides gras saturés (g)	14,2
Glucides (g)	28,6
dont sucres (g)	4,9
Sel (g)	1,2

Hot Cakes	
Allergènes	
Energie (Kcal)	329,0
Protéines (g)	8,6
Lipides (g)	8,8
dont acides gras saturés (g)	1,8
Glucides (g)	51,2
dont sucres (g)	13,2
Sel (g)	0,5

Hash Brown	
Allergènes	
Energie (Kcal)	153,0
Protéines (g)	1,5
Lipides (g)	10,1
dont acides gras saturés (g)	0,9
Glucides (g)	13,5
dont sucres (g)	0,3
Sel (g)	0,2

Big Breakfast	
Allergènes	
Energie (Kcal)	636
Protéines (g)	25,9
Lipides (g)	39,6
dont acides gras saturés (g)	12,6
Glucides (g)	42,9
dont sucres (g)	4,1
Sel (g)	0,8

Œufs brouillés	
Allergènes	
Energie (Kcal)	199
Protéines (g)	13
Lipides (g)	15,2
dont acides gras saturés (g)	5,8
Glucides (g)	2
dont sucres (g)	1,4
Sel (g)	0,5

Les burgers

Junior	
Allergènes	
Energie (Kcal)	218,0
Protéines (g)	12,0
Lipides (g)	7,9
dont acides gras saturés (g)	3,1
Glucides (g)	23,4
dont sucres (g)	4,3
Sel (g)	0,5

Cheeseburger	
Allergènes	
Energie (Kcal)	265,0
Protéines (g)	14,9
Lipides (g)	11,6
dont acides gras saturés (g)	5,6
Glucides (g)	24,2
dont sucres (g)	4,6
Sel (g)	0,7

Royal Cheese	
Allergènes	
Energie (Kcal)	490,0
Protéines (g)	29,2
Lipides (g)	27,8
dont acides gras saturés (g)	13,7
Glucides (g)	29,2
dont sucres (g)	6,0
Sel (g)	1,0

Big Mac	
Allergènes	
Energie (Kcal)	494,0
Protéines (g)	26,4
Lipides (g)	25,9
dont acides gras saturés (g)	9,9
Glucides (g)	36,8
dont sucres (g)	5,6
Sel (g)	1,0

Chicken Bacon Deluxe	
Allergènes	
Energie (Kcal)	617,0
Protéines (g)	30,9
Lipides (g)	29,8
dont acides gras saturés (g)	6,2
Glucides (g)	53,5
dont sucres (g)	4,9
Sel (g)	1,5

Angus Burger	
Allergènes	
Energie (Kcal)	630,0
Protéines (g)	34,5
Lipides (g)	37,1
dont acides gras saturés (g)	16,9
Glucides (g)	38,3
dont sucres (g)	4,9
Sel (g)	1,0

Boss Burger	
Allergènes	
Energie (Kcal)	739,0
Protéines (g)	46,3
Lipides (g)	47,5
dont acides gras saturés (g)	21,7
Glucides (g)	30,0
dont sucres (g)	6,8
Sel (g)	1,2

Filet-O-Fish	
Allergènes	
Energie (Kcal)	319,0
Protéines (g)	15,1
Lipides (g)	14,5
dont acides gras saturés (g)	2,6
Glucides (g)	30,9
dont sucres (g)	3,3
Sel (g)	0,6

McChicken	
Allergènes	
Energie (Kcal)	367,0
Protéines (g)	16,6
Lipides (g)	17,1
dont acides gras saturés (g)	3,3
Glucides (g)	34,4
dont sucres (g)	3,7
Sel (g)	0,9

McFirst Bœuf	
Allergènes	
Energie (Kcal)	455
Protéines (g)	24
Lipides (g)	22
dont acides gras saturés (g)	8,8
Glucides (g)	39
dont sucres (g)	9
Sel (g)	2,1

McFirst Poulet	
Allergènes	
Energie (Kcal)	467
Protéines (g)	23
Lipides (g)	18
dont acides gras saturés (g)	4,2
Glucides (g)	51
dont sucres (g)	10
Sel (g)	2,6

Photos non contractuelles. Toutes nos données sont par portion servie.

McDonald's

Infos nutritionnelles et allergènes

Allergènes	
Anhydride sulfureux et sulfites	
Arachides	
Arôme	
Céleri	
Fruits à coques	
Gluten (blé)	
Graines de sésame	
Lait	
Moutarde	
Œufs	
Poissons et crustacés	
Soja	

Les wraps et snacks

P'tit Wrap Ranch	
Allergènes	
Energie (Kcal)	320,0
Protéines (g)	14,0
Lipides (g)	16,0
dont acides gras saturés (g)	3,0
Glucides (g)	29,0
dont sucres (g)	3,0
Sel (g)	1,0

Grand Wrap Chicken Bacon	
Allergènes	
Energie (Kcal)	495,0
Protéines (g)	22,7
Lipides (g)	21,6
dont acides gras saturés (g)	3,0
Glucides (g)	44,3
dont sucres (g)	2,9
Sel (g)	0,9

Grand Wrap Chèvre	
Allergènes	
Energie (Kcal)	516
Protéines (g)	15
Lipides (g)	24
dont acides gras saturés (g)	7,9
Glucides (g)	57
dont sucres (g)	4
Sel (g)	2,4

Nuggets X6	
Allergènes	
Energie (Kcal)	269
Protéines (g)	13,1
Lipides (g)	19,0
dont acides gras saturés (g)	3,8
Glucides (g)	11,4
dont sucres (g)	0,5
Sel (g)	0,4

Chicken Wings	
Allergènes	
Energie (Kcal)	670,0
Protéines (g)	66,6
Lipides (g)	40,6
dont acides gras saturés (g)	8,7
Glucides (g)	9,0
dont sucres (g)	0,8
Sel (g)	3,6

Croque McDo	
Allergènes	
Energie (Kcal)	258,0
Protéines (g)	14,0
Lipides (g)	9,9
dont acides gras saturés (g)	5,7
Glucides (g)	27,0
dont sucres (g)	5,2
Sel (g)	1,9

Les salades et sauces

	Petite	Crispy	Chèvre
		Allergènes	
Energie (Kcal)	19,3	385,0	332,0
Protéines (g)	0,8	28,8	13,8
Lipides (g)	0,1	20,0	18,4
dont acides gras saturés (g)	<0,1	5,9	7,8
Glucides (g)	2,3	20,9	27,3
dont sucres (g)	1,8	4,3	4,1
Sel (g)	0,1	1,0	1,4

	Ketchup	Mayo	BBQ*	Chinoise**	Japonaise	Balsamique	Française
	Allergènes	Allergènes	Allergènes	Allergènes	Allergènes	Allergènes	Allergènes
Energie (Kcal)	13,0	89,0	47,0	48,0	74,0	72,0	71,0
Protéines (g)	0,1	0,1	0,2	0,2	0,4	<0,1	<0,1
Lipides (g)	0,0	9,8	0,3	0,3	7,5	6,9	7,5
dont acides gras saturés (g)	0,0	1,6	<0,1	<0,1	0,6	0,7	0,6
Glucides (g)	3,1	0,2	10,7	11,0	2,7	2,9	0,9
dont sucres (g)	1,5	0,1	8,9	10,0	2,5	0,8	0,8
Sel (g)	0,1	0,1	0,2	0,1	0,3	0,2	0,2

*Condiment - Sauce Barbecue. Ingrédients : eau, sucre, vinaigre blanc, concentré de tomate, épaississants (1422, 415), sauce soja (soja, blé), sirop de sucre inverti, sel, extrait de malt d'orge torréfié, sauce Worcestershire en poudre, farine de moutarde, arôme, épices, conservateur (202), poudres végétales, correcteur d'acidité (296). Contient : gluten, blé, soja.

**Condiment - Sauce chinoise (Sauce Sweet & Sour) Ingrédients : sirop de sucre inverti, eau, pâte d'abricot [abricot, antioxydant (300)], vinaigre blanc, amidon de maïs, sauce soja (soja, blé), sauce Worcestershire en poudre, sel, farine de moutarde, épaississant (415), conservateur (202), arôme naturel, sirop de sucre caramélisé. Contient : gluten, blé, soja.

Les frites et potatoes

Frites	Petite	Moy.	Gd.
	Allergènes		
Energie (Kcal)	243,0	330,0	398,0
Protéines (g)	2,9	3,9	4,7
Lipides (g)	13,0	17,6	21,2
dont acides gras saturés (g)	1,4	1,9	2,2
Glucides (g)	27,4	37,2	44,8
dont sucres (g)	0,4	0,5	0,6
Sel (g)	0,3	0,4	0,5

Potatoes	Petite	Moy.	Gd.
	Allergènes		
Energie (Kcal)	225,0	268,0	383,0
Protéines (g)	3,0	3,6	5,1
Lipides (g)	10,4	12,3	17,7
dont acides gras saturés (g)	1,0	1,2	1,8
Glucides (g)	28,3	33,8	48,4
dont sucres (g)	0,4	0,5	0,7
Sel (g)	0,9	1,1	1,6

Photos non contractuelles. Toutes nos données sont par portion servie.

McDonald's

Infos nutritionnelles et allergènes

Allergènes	
Anhydride sulfureux et sulfites	
Arachides	
Arôme	
Céleri	
Fruits à coques	
Gluten (blé)	
Graines de sésame	
Lait	
Moutarde	
Œufs	
Poissons et crustacés	
Soja	

Les boissons chaudes

Chocolat chaud	
Allergènes	
Energie (Kcal)	95,0
Protides (g)	3,2
Lipides (g)	1,0
Glucides (g)	18,0

Capuccino	
Allergènes	
Energie (Kcal)	40,0
Protides (g)	1,8
Lipides (g)	0,7
Glucides (g)	6,6

Expresso	
Allergènes	
Energie (Kcal)	0,0
Protides (g)	0,1
Lipides (g)	0,0
Glucides (g)	0,1

Les boissons fraîches

Coca-Cola	Petit	Moy.	Gd.
Energie (Kcal)	99,0	141,0	216,0
Protéines (g)	0,0	0,0	0,0
Lipides (g)	0,0	0,0	0,0
dont acides gras saturés (g)	0,0	0,0	0,0
Glucides (g)	24,3	34,8	53,1
dont sucres (g)	24,3	34,8	53,1
Sel (g)	0,0	0,0	0,0

Coca-Cola Sans sucres	Petit	Moy.	Gd.
Energie (Kcal)	1,0	1,0	2,0
Protéines (g)	0,1	0,2	0,3
Lipides (g)	0,0	0,0	0,0
dont acides gras saturés (g)	0,0	0,0	0,0
Glucides (g)	0,0	0,0	0,1
dont sucres (g)	0,0	0,0	0,0
Sel (g)	0,0	0,0	0,0

Jus d'orange	Petit	Moy.	Gd.
Energie (Kcal)	99,0	142,0	215,0
Protéines (g)	0,9	0,9	0,9
Lipides (g)	0,2	0,2	0,2
dont acides gras saturés (g)	<0,1	<0,1	<0,1
Glucides (g)	22,0	32,0	48,0
dont sucres (g)	19,0	27,0	41,0
Sel (g)	0,0	0,0	0,0

Eau	
Energie (Kcal)	0,0
Protéines (g)	0,0
Lipides (g)	0,0
dont acides gras saturés (g)	0,0
Glucides (g)	0,0
dont sucres (g)	0,0
Sel (g)	0,0

Eau Pétillante	
Energie (Kcal)	0,0
Protéines (g)	0,0
Lipides (g)	0,0
dont acides gras saturés (g)	0,0
Glucides (g)	0,0
dont sucres (g)	0,0
Sel (g)	0,0

Les desserts glacés

	Sundae chocolat	McFlurry Oreo©	Cône	Sublime shake chocolat
	Allergènes	Allergènes	Allergènes	Allergènes
Energie (Kcal)	336,0	310,0	141,0	409,0
Protéines (g)	7,2	7,3	4,1	12,1
Lipides (g)	11,6	11,4	4,4	10,2
dont acides gras saturés (g)	8,3	6,7	2,6	6,2
Glucides (g)	49,8	44,1	21,0	65,8
dont sucres (g)	43,8	35,5	16,4	58,7
Sel (g)	0,1	0,2	0,0	0,2

Les douceurs

Produit décongelé ❄

Muffin Chocolat	
Allergènes	
Energie (Kcal)	585,0
Protéines (g)	8,1
Lipides (g)	33,0
dont acides gras saturés (g)	5,7
Glucides (g)	64,0
dont sucres (g)	42,0
Sel (g)	1,4

Produit décongelé ❄

Cheesecake	
Allergènes	
Energie (Kcal)	340,0
Protéines (g)	6,0
Lipides (g)	19,0
dont acides gras saturés (g)	11,0
Glucides (g)	35,0
dont sucres (g)	17,0
Sel (g)	0,1

Apple Pie	
Allergènes	
Energie (Kcal)	228
Protéines (g)	2,7
Lipides (g)	12,1
dont acides gras saturés (g)	3,5
Glucides (g)	25,8
dont sucres (g)	12,9
Sel (g)	0,4

Produit décongelé ❄

Donut	Nat.	Choco.
Allergènes		
Energie (Kcal)	287,0	362,0
Protéines (g)	4,0	4,0
Lipides (g)	17,0	24,0
dont acides gras saturés (g)	8,0	11,0
Glucides (g)	29,0	32,0
dont sucres (g)	10,0	15,0
Sel (g)	0,4	0,6

Photos non contractuelles. Toutes nos données sont par portion servie.

McDonald's